

### **Способ 1 (Фортранс)**

*В течении 3-х суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00*

*Препарат **Фортранс 2 пакета**. 1 пакет разводится на 1 литр воды*

**Накануне дня исследования:**

*с 21:00-22:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

*с 22:00-23:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

**С собой принести амбулаторную карту, простынь!!!**

***Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)***

### **Способ 2 (Клизмы)**

*В течении 3-х суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00*

**Вечером накануне исследования:**

*две очистительные клизмы по 1,5литра через 2 часа (21:00- 23:00)*

**В день исследования:**

*две очистительные клизмы по 1,5литра через 2 часа(06:00-08:00)*

**С собой принести амбулаторную карту, простынь!!!**

***Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)***

	<b>МОЖНО</b>	<b>НЕЛЬЗЯ</b>
<b>Мучные изделия и каши:</b>	<i>Крекеры (без добавок, без кунжута и мака), овсяная каша</i>	<i>Черный и белый хлеб, все зерно содержащие продукты(цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)</i>
<b>Молочные продукты:</b>	<i>Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт(без добавок), не более 2 –х стаканов обезжиренного молока</i>	<i>Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог</i>
<b>Супы:</b>	<i>Супы на нежирном бульоне</i>	<i>Щи и борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка</i>
<b>Рыба:</b>	<i>Блюда из трески, судака, окуня, щуки(нежирные сорта рыбы)</i>	<i>Жирные сорта рыбы(сельдь, скумбрия, форель, лосось)</i>
<b>Мясо:</b>	<i>Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курица в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек</i>	<i>Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски</i>
<b>Овощи и фрукты:</b>		<i>Все свежие овощи, капуста в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты(изюм, чернослив, курага)</i>
<b>Напитки:</b>	<i>Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки(прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)</i>	<i>Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов</i>
<b>Сладкое, приправы, консервы:</b>	<i>Сахар, мед, желе, сироп</i>	<i>Острые приправы(хрен, горчица, перец, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли</i>