

Способ 1 (Фортранс)

В течении 3-х суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00

*Препарат **Фортранс 2 пакета**. 1 пакет разводится на 1 литр воды*

Накануне дня исследования:

с 21:00-22:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)

с 22:00-23:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)

С собой принести амбулаторную карту, большую простынь!!!!

Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)

Способ 2 (Клизмы)

В течении 3-х суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00

Вечером накануне исследования:

две очистительные клизмы по 1,5литра через 2 часа (21.00- 23.00)

В день исследования:

две очистительные клизмы по 1,5литра через 2 часа(05.00-07.00)

С собой принести амбулаторную карту, простынь!!!

Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)

| | МОЖНО | НЕЛЬЗЯ |
|-------------------------------------|---|--|
| Мучные изделия и каши: | Крекеры (без добавок, без кунжута и мака), овсяная каша | Черный и белый хлеб, все зерно содержащие продукты(цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.) |
| Молочные продукты: | Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт(без добавок), не более 2 –х стаканов обезжиренного молока | Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог |
| Супы: | Супы на нежирном бульоне | Щи и борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка |
| Рыба: | Блюда из трески, судака, окуня, щуки(нежирные сорта рыбы) | Жирные сорта рыбы(сельдь, скумбрия, форель, лосось) |
| Мясо: | Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курица в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек | Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски |
| Овощи и фрукты: | | Все свежие овощи, капуста в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты(изюм, чернослив, курага) |
| Напитки: | Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки(прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен) | Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов |
| Сладкое, приправы, консервы: | Сахар, мед, желе, сироп | Острые приправы(хрен, горчица, перец, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли |