

## **Способ №1(Фортранс)**

*В течении 3-х суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00*

*Препарат Фортранс 4 пакета. 1 пакет разводится на 1 литр воды*

***Накануне дня исследования:***

*с 19:00-20:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

*с 20:00-21:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

***В день исследования:***

*с 07:00- 08:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

*с 08:00-09:00 принимать дробно по 250 мл каждые 15 минут (1 литр)*

***С собой принести амбулаторную карту, ЭКГ, большую простынь!!!!***

***Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)***

## **Способ №2 ( Эзиклен 2 флакона)**

*В течении 3 суток предшествующих исследованию, пациент должен соблюдать бесшлаковую диету (страница 2). В день перед исследованием прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай без молока) не позднее 15:00*

*Препарат Эзиклен (2 флакона)*

***Накануне дня исследования:***

*с 19:00-20:00- 1 флакон концентрата перелить в мерный стакан и довести до метки водой (до 500мл) и выпить равномерно в течении часа.*

*с 20:00-21:00- принять еще 2 мерных стакана воды (1 литр) в течении часа.*

***В день исследования:***

*с 08:00-09:00- 1 флакон концентрата перелить в мерный стакан довести до метки водой (500мл) и выпить равномерно в течении часа.*

*с 09:00-10:00- принять еще 2 мерных стакана воды (1 литр) в течении часа.*

***С собой принести амбулаторную карту, ЭКГ, большую простынь!!!!***

***Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)***

	<b>МОЖНО</b>	<b>НЕЛЬЗЯ</b>
<b>Мучные изделия и каши:</b>	Крекеры (без добавок, без кунжута и мака), овсяная каша	Черный и белый хлеб, все зерно содержащие продукты(цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)
<b>Молочные продукты:</b>	Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт(без добавок), не более 2 –х стаканов обезжиренного молока	Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог
<b>Супы:</b>	Супы на нежирном бульоне	Щи и борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка
<b>Рыба:</b>	Блюда из трески, судака, окуня, иуки(нежирные сорта рыбы)	Жирные сорта рыбы(сельдь, скумбрия, форель, лосось)
<b>Мясо:</b>	Хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курица в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек	Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
<b>Овощи и фрукты:</b>		Все свежие овощи, капуста в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты(изюм, чернослив, курага)
<b>Напитки:</b>	Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки(прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов
<b>Сладкое, приправы, консервы:</b>	Сахар, мед, желе, сироп	Острые приправы(хрен, горчица, перец, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли