



Пироговка

№ 3 (3) 2016

Научно-популярная газета

ПОВЫШАЯ ДОСТУПНОСТЬ



Пироговка: Светлана Георгиевна, расскажите о новшествах в структуре учреждений «Пироговки».

С. СЕРГЕЕВА: В июле 2016 года мы планируем открытие дневного кардиологического стационара. Это позволит выстроить замкнутую цепь лечения пациента: поликлиника – стационар – дневной кардиостационар – поликлиника. В этой комбинации кардиодиспансер позволит наблюдать за пациентами, которые получили высокотехнологичную медицинскую помощь, и снизить риск развития осложнений.

Пироговка: Какому количеству оренбуржцев вы оказываете помощь? Хватает ли специалистов?

С. СЕРГЕЕВА: На сегодня мы обслуживаем 110 тысяч населения. Укомплектованность

СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ОРЕНБУРЖЬЕ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. С КАЖДЫМ ГОДОМ ПОЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ НОВЫЕ МЕТОДЫ ОБЩЕНИЯ С ПАЦИЕНТАМИ, ОБСЛУЖИВАНИЯ И ТАКТИКИ ИХ ЛЕЧЕНИЯ.

КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПЕРЕД ОРЕНБУРЖЦАМИ ОТКРЫВАЮТ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, МЫ УЗНАЛИ У ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ГКБ им. Н.И. ПИРОГОВА Светланы СЕРГЕЕВОЙ.

кадрами составляет 89–92%. Пока сохраняется кадровый дефицит педиатрических кадров, но он будет ликвидирован уже в сентябре, когда на работу выйдут четверо подготовленных нами выпускников медицинского университета. Также не хватает участковых врачей в поликлинике №1. Однако исходя из нового положения, по которому выпускники педиатрического и терапевтического направлений не проходят обучение в интернатуре, мы ожидаем скорое появление новых специалистов.

Пироговка: В конце марта в Оренбурге начала работу новая централизованная клиничко-диагностическая лаборатория. Расскажите, какие преимущества дает такая форма работы?

С. СЕРГЕЕВА: Отмечу, что мы вошли в новый, интересный проект «Централизованная городская лаборатория». Благодаря ему мы сократили расходы на собственную лабораторию, оставив кабинеты по забору биоматериала. Разрабатываем систему информатизации, чтобы врач на рабочем столе компьютера имел доступ к результатам анализа сразу после его изготовления. Также центральная лаборатория

поставляет нам расходные материалы для забора крови, что позволяет обезопасить персонал от инфицирования.

Пироговка: Какие меры принимаются по повышению доступности медицинской помощи для населения?

С. СЕРГЕЕВА: В первую очередь скажу о том, что на протяжении года телефонные звонки пациентов наших поликлиник принимают операторы call-центра. Исключение составляет поликлиника №2, которая включится в работу с июля 2016-го. В каждой поликлинике создано отделение медико-социальной помощи для больных, которые регулярно приходят к врачу для того, чтобы выписать льготные лекарственные препараты. Их принимают без записи, в две смены. Здесь же можно получить санаторно-курортную карту, оформить различные справки и многое другое. Это позволяет разгрузить участковых врачей и уменьшить очереди.

Пироговка: К слову о «загрузке» терапевтов. Как быть, если требуется немедленная консультация специалиста?

С. СЕРГЕЕВА: Для оказания неотложной помощи работает бригада специалистов в две смены: врачебная и фельдшерская. Обслуживание неотложных вызовов проводится в пределах двух часов. Для увеличения доступности медицинской помощи мы изменили график работы наших докторов: сейчас 5 часов врач ведет прием и только один час тратит на посещение хронических больных.

Пироговка: Как еще решаете проблему очередей?

С. СЕРГЕЕВА: Следим за работой информационных стендов, обновляем сведения об услугах и процедурах, которые можно получить без записи, – флюорографии, маммографии, получении различных справок и т.п. На первом этаже лечебных учреждений начали работу администраторы, которые регулируют потоки пациентов, консультируют по интересующим вопросам. Это позволит решить вопрос очередей. В любом случае, администрация ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова» приложит все усилия к этому. ■

Без разрезов!



3 АПРЕЛЯ ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ БОЛЬНИЦЫ ИМЕНИ ПИРОГОВА БЫЛА ВЫПОЛНЕНА РЕНТГЕНЭНДОВАСКУЛЯРНАЯ ОПЕРАЦИЯ НА СОСУДАХ СЕРДЦА – БАЛЛОННАЯ АНГИОПЛАСТИКА И СТЕНТИРОВАНИЕ. ПЕРВЫМ ПАЦИЕНТОМ СТАЛ ВИТАЛИЙ ЛИХАЧ. ОН ПЕРЕНЕС ИНФАРКТ МИОКАРДА. ОПЕРАЦИЯ ДЛИЛАСЬ ОКОЛО 30 МИНУТ. ЧЕРЕЗ ПРОКОЛ НА БЕДРЕ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ К СОСУДУ СЕРДЦА БЫЛ ДОСТАВЛЕН СТЕНТ И УСТАНОВЛЕН В МЕСТЕ СУЖЕНИЯ СОСУДА.

С 2013 ГОДА В БОЛЬНИЦЕ РАБОТАЕТ ПЕРВИЧНОЕ СОСУДИСТОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, где получают специализированную медицинскую помощь пациенты с инфарктами и инсультами. В апреле 2015 года у врачей появилась возможность оперировать на сосудах сердца. В ПСО была организована рентгеноперационная. Для этого подготовили специальное помещение, которое отвечает необходимым требованиям. Установили рентгенангиограф последнего поколения. Его стоимость порядка 43,5 миллиона рублей. Техника была закуплена на средства областного бюджета. Для работы на таком современном оборудовании были подготовлены специалисты. Сосудистые хирурги прошли необходимую специализацию в федеральных клиниках.

ПЕРВУЮ ОПЕРАЦИЮ В СТЕНАХ ОРЕНБУРГСКОЙ клиники провел рентгенохирург из Москвы профессор Сергей Абугов. Символично, что в 1996 году именно он открывал такую же рентгенооперацию в областной клинической больнице.

– Это одна из самых развивающихся и продвигаемых государством технологий, – прокомментировал Сергей Абугов, зав. кафедрой рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Российской медицинской академии последипломного образования (Москва).
– Потому что польза, особенно для больных с острым коронарным синдромом, невероятная. Если инфаркт не лечить, то смертность от него будет 25%, если применять медикаментозное лечение и тромболитис – 12-15%. Если делать коронарную

ангиопластику, смертность от инфаркта снижается еще в 2 раза.

АССИСТИРОВАЛ ПРОФЕССОРУ АБУГОВУ ОРЕНБУРГСКИЙ ВРАЧ, кандидат медицинских наук Валерий Бородин. Он уже 25 лет проработал сосудистым хирургом, а теперь освоил новую специальность.

– Я давно к этому стремился, – рассказал Валерий Бородин, рентгенохирург ГКБ им. Н.И. Пирогова. – Благодаря руководству области и нашей больницы, а также министерству здравоохранения

открылась рентгеноперационная. И мы теперь можем помогать нашим пациентам на более высоком уровне.

НА ОТКРЫТИИ НОВОЙ РЕНТГЕНОПЕРАЦИОННОЙ присутствовал губернатор – председатель правительства Оренбургской области Юрий Берг.

– Появляются новые операционные, развиваются новые технологии. И самое главное, коллектив делает все возможное для того, чтобы оказать качественную медицинскую помощь оренбуржцам, – сказал он.

В РЕНТГЕНОПЕРАЦИОННОЙ ПРОВОДЯТ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЕ СОСУДОВ. Один из видов – коронароангиография, когда оценивают состояние артерий сердца. Хирург может определить наличие атеросклеротических бляшек, которые сужают просвет сосуда и могут стать причиной развития инфаркта. Для того чтобы устранить такой риск, пациенту проводят лечение – баллонную ангиопластику, когда просвет сосуда раздувают специальным баллоном, или стентирование, когда в место сужения ставят специальное устройство – стент. Кровоток восстанавливается, угроза развития инфаркта устраняется.

ЗА ПРОШЕДШИЙ ГОД В РЕНТГЕНОПЕРАЦИОННОЙ больницы им. Пирогова выполнено более тысячи исследований сосудов и сделано более трехсот сорока операций. В основном на артерии сердца. Но в настоящее время врачи расширяют спектр проводимых вмешательств.

– Возможности нашего аппарата большие, – поясняет Валерий Бородин. – Начинаем осваивать методики лечения периферических и почечных артерий. Сложно, но очень интересно лечить артерии каротидного бассейна.

В ПЕРСПЕКТИВЕ В БОЛЬНИЦЕ ПЛАНИРУЮТ ПРИМЕНЯТЬ ДАННУЮ ТЕХНОЛОГИЮ у больных с инсультами. А пока основные усилия направлены на пациентов с инфарктами. Операции, проведенные в экстренном порядке, позволяют спасти многие жизни. ■



В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ЕГО ПОМОЩИ НУЖДАЮТСЯ ТЫСЯЧИ БОЛЬНЫХ, ЕГО ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЕТ СОТНИ ДОКУМЕНТОВ, СПРАВОК И ЗАКЛЮЧЕНИЙ. К СЛОВУ, БЕЗ ЗАКЛЮЧЕНИЯ НЕВРОЛОГА ЧЕЛОВЕК НЕ ПРОЙДЕТ НИ ОДНУ ВРАЧЕБНУЮ КОМИССИЮ, НЕ ПОСТУПИТ В УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, НЕ УСТРОИТСЯ НА РАБОТУ И ДАЖЕ НЕ ПОЙДЕТ СЛУЖИТЬ В АРМИЮ.

С ЛЮБОВЬЮ К ДЕЛУ



Злата Яковлевна ЛУЗЯНИНА

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ ДЛИНОЙ 60 ЛЕТ:

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ
БОЛЬНИЦЫ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ

ЗАВЕДУЮЩАЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ
ОТДЕЛЕНИЕМ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 5

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ГКБ им. Н.И. ПИРОГОВА
ГОРОДА ОРЕНБУРГА - ПОСЛЕДНИЕ 12 ЛЕТ

ИЗУЧЕНИЕ САМОЙ СЛОЖНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА – НЕРВНОЙ, ОТ КОТОРОЙ ЗАВИСИТ РАБОТА КАЖДОГО ОРГАНА, ТРЕБУЕТ ОТ СПЕЦИАЛИСТА УСЕРДИЯ И ТРУДОЛЮБИЯ. ОДНУ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ ПРОФЕССИЙ В МЕДИЦИНЕ ВЫБРАЛА врач-невролог ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова» Злата Яковлевна ЛУЗЯНИНА.

СВОЙ ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ ОНА НАЧАЛА С ДОЛЖНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ неврологического отделения Оренбургской областной клинической больницы, а продолжила работу уже в качестве врача-невролога и заведующей неврологическим отделением городской больницы № 5.

УЖЕ 12 ЛЕТ ЗЛАТА ЯКОВЛЕВНА ЛУЗЯНИНА ПРОДОЛЖАЕТ СВОЮ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА. И ее каждое утро начинается с общения с больными, с приема и консультаций пациентов в тяжелых случаях. Ежедневный обход больных в отделении – такая же неотъемлемая часть работы: каждому нужно уделить время, поговорить и узнать о состоянии здоровья, сделать назначения.

ЗЛАТА ЯКОВЛЕВНА СТАРАЕТСЯ ПОМОЧЬ ВСЕМ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ И СОКРАТИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В БОЛЬНИЦЕ. Для этого опытный врач использует различные способы, в том числе проводит рациональную психотерапию в совокупности с медикаментозными препаратами, что снижает интенсивность корешкового синдрома и уменьшает число дней, проведенных на больничной койке.

НЕЛЕГКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ПОМОГАЕТ ДОКТОРУ ПОСТОЯННО РАЗВИВАТЬСЯ И САМОСОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ, внедрять и применять на практике не только зарекомендовавшие себя способы лечения, но и новые технологии. Так, для лечения пациентов с травмами периферических нервов стал применяться препарат нейромизин и была внедрена пошаговая дорожка, дающая возможность выпрямлять отделы позвоночника и улучшать походку. Для людей с болевым синдромом при остеохондрозе различной локализации используется ультрафонофорез на пораженные отделы позвоночника, что значительно облегчает состояние пациента и снижает болевой синдром.

В СВОИХ НАЗНАЧЕНИЯХ ЗЛАТА ЯКОВЛЕВНА ЧАСТО ПРИМЕНЯЕТ ЛЕЧЕНИЕ ПОСТОЯННЫМ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ. Пострадавшим, поступающим в отделение с черепно-мозговыми травмами, контузиями и сотрясениями, назначается обследование ультразвуком и К-томография. Это помогает в более короткие сроки выявить гематомы и провести оперативное лечение. Такие способы диагностики позволяют избежать осложнений и ускорить выздоровление пациентов.

ТОЛЬКО ЗА ПОСЛЕДНИЕ 5 ЛЕТ ЗЛАТА ЯКОВЛЕВНА ОСМОТРЕЛА 8418 БОЛЬНЫХ, к слову,

это население небольшого поселка. Она активно консультирует и общается с больными, беседует с ними о здоровом образе жизни. Доктор каждый день сталкивается с неприятными проявлениями болезни: параличом, нарушением речи, мышечными искажениями. Это тяжело, но она искренне сопереживает каждому своему пациенту и старается поскорее избавить его от недуга, желая помочь человеку в его страданиях.

– После всей проделанной работы, после долгого лечения по тщательно выбранной методике наблюдать, как твой пациент выздоравливает, встает на ноги, начинает самостоятельно двигаться и делает элементарные для обычного человека действия, – это и огромная радость, и высшая награда для врача, – считает старейший врач-невролог «Пироговки».

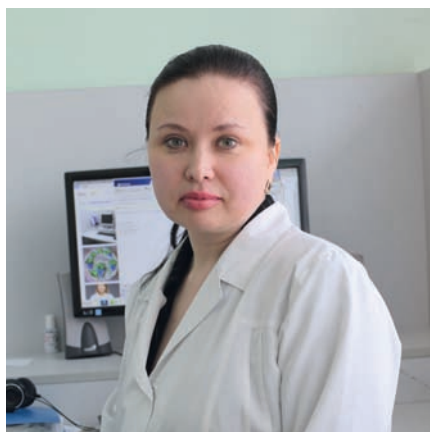
ПОМИМО ВРАЧЕБНОЙ РАБОТЫ ЗА ДОЛГУЮ ТРУДОВУЮ ЖИЗНЬ ЗЛАТА ЯКОВЛЕВНА ВОСПИТАЛА ЦЕЛУЮ ПЛЕЯДУ СПЕЦИАЛИСТОВ, как опытных, так и молодых, только начинающих свой путь на медицинском поприще. Она ведет не только практическую, но и научную работу, передавая свой опыт в трудах: из-под ее пера вышло более десятка статей по неврологии, опубликованных во многих российских журналах по здравоохранению.

СРЕДИ КОЛЛЕГ ПО ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ИМ. ПИРОГОВА ЕЕ СЛОВО И МНЕНИЕ ИМЕЮТ ВЕС. Она несомненный авторитет и пример для подражания. У кого набираться бесценного опыта, как не у опытного врача с 60-летним стажем, прошедшего путь от медицинской сестры до заведующей неврологическим отделением? Доктор знает все тонкости работы и общения как с больными, так и с персоналом больницы.

– Коллектив в больнице сложился хороший, – утверждает Злата Яковлевна, – а под руководством главного врача клиники Андрея Карпеца работать стало особенно приятно. Он прекрасный управленец, ценит каждого сотрудника в больнице и не забывает о ветеранах труда.

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ЛЮБОВЬ, ТРЕПЕТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА, ИСКРЕННЕЕ ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ДНЯ И НОЧИ – вот то, что действительно помогает улучшить состояние больных. Ежегодно каждый из врачей-неврологов спасает огромное количество жизней. Приятно сознавать, что и в нашем регионе есть прекрасные специалисты, готовые оказать помощь в любую минуту. ■

Достаточно одного звонка



В ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. ПИРОГОВА» ВСЕГДА СТРЕМИЛИСЬ К ВЫСОЧАЙШЕМУ УРОВНЮ ОБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ, А ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОСТО НЕОБХОДИМА КАЧЕСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА. ВОТ УЖЕ ГОД, С 15 АПРЕЛЯ 2015-го, НА БАЗЕ БОЛЬНИЦЫ ДЕЙСТВУЕТ CALL-ЦЕНТР. ПАЦИЕНТ МОЖЕТ ПОЗВОНИТЬ СПЕЦИАЛИСТАМ НОВОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБУЮ СПРАВОЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ.

О СВОЕМ ИНФОРМАТИВНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ НАМ РАССКАЗАЛА ЕГО РУКОВОДИТЕЛЬ Анна СЛЕПУШКИНА.

– Наш центр открыт совместными усилиями администрации больницы, сотрудниками поликлинической службы и программистами отдела АСУ. Хочется отметить профессионализм и особый вклад в создание и развитие данного подразделения руководителя отдела АСУ Алексея Алексеевича Федорова, поскольку все инновации и динамика развития коммуникационных услуг связаны именно с ним.

CALL-ЦЕНТР – ЭТО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ для обслуживания входящих телефонных звонков. Здесь используется современное программно-аппаратное обеспечение, позволяющее получать полную информацию о количестве звонков, их частоте, длительности, а также о работе всего центра в целом и каждого оператора (каждого рабочего места) в отдельности. Проект реализован в рамках четырех поликлиник: взрослой поликлиники № 1, взрослой поликлиники № 3, детской поликлиники № 1, детской поликлиники № 2.

– Цель нашей работы – разгрузить, а в перспективе освободить полностью сотрудников регистратур от обращений пациентов за справочной информацией. Также в наши задачи входят оказание помощи гражданам при записи на прием к специалистам, предоставление полной и актуальной информации об услугах, правовых аспектах медицинской помощи, о режиме и порядке работы амбулатории. Кроме того, мы можем оформить вызов участкового доктора на дом и частично проконсультировать пациента по поводу платных услуг.

ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ СЕГОДНЯШНЕЙ РАБОТЫ CALL-ЦЕНТРА ЗАНИМАЕТ АНАЛИТИКА: операторы отслеживают все обращения, анализируют их, для того чтобы понять, какие вопросы для пациентов наиболее актуальны.

В КОЛЛЕКТИВЕ ЦЕНТРА РАБОТАЮТ ПЯТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ ТЫСЯЧИ ЗВОНКОВ ЕЖЕДНЕВНО. В основном обращения поступают из Оренбурга, а также из областных центров. Только с 15 апреля 2015 года по март 2016 года операторы приняли 250688 звонков, из которых 122609 обращений было по детским поликлиникам, 128079 – по вопросам компетенции взрослых поликлиник. Такое количество звонков говорит о том, что наша деятельность ценна и востребована.

ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ НАХОДИТСЯ В ПОСТОЯННОМ РАЗВИТИИ. Так, за первый год жизни call-центра было сделано многое для того, чтобы работать с нами было легко и комфортно. Происходила реализация

проектов по таким направлениям, как набор персонала, разработка технических средств и проведение специальных тренингов.

— В результате этой работы мы полностью подключились к нашим поликлиникам, наладили систему отчетности и сбора статистической информации по обращениям граждан, осуществили профессиональную подготовку кадров. Последнее имеет особое значение, ведь в нашем деле нужно быть и психологом, и дипломатом. Люди звонят, потому что им нужна помощь.

НА 2016 ГОД ЗАПЛАНИРОВАНО ВВЕДЕНИЕ НОВЫХ ФУНКЦИЙ, тестирование программы «Journal» (специально разработанной программистами АСУ с целью полного избавления от бумажной записи), усиление контактного центра четырьмя операторами, которые будут работать в первую смену, – в этом случае станет возможным принятие 80% телефонных обращений в течение 20 секунд, подключение к системе взрослой поликлиники № 2 и полноценное консультирование по платным услугам.

ПЛАНИРУЕТСЯ СОЗДАНИЕ НОВОЙ СТРАНИЦЫ ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА БОЛЬНИЦЫ с информацией о функциях call-центра, контактными номерами телефонов и другими полезными для пациента сведениями. Для повышения качества нашей аналитической работы необходимо ввести дополнительные отчетные формы по достоверности собираемых данных.

– В заключение хочу отметить, что современные интерактивные технологии находят отклик прежде всего у молодой продвинутой аудитории. Старшее поколение предпочитает обращаться за справкой проверенным способом – позвонив по телефону. Телефон остается основным средством коммуникации пациентов и лечебного учреждения. На сегодняшний день обработка входящих телефонных звонков – это один из ключевых моментов сервиса нашего медицинского учреждения. ■

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ CALL-ЦЕНТРА
ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. ПИРОГОВА»
г. ОРЕНБУРГА:**

440-303 ВЗРОСЛАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 1

440-309 ВЗРОСЛАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 3

440-308 ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 1

440-311 ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2



ВОПРОСАМ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ В БОЛЬНИЦЕ ИМ. ПИРОГОВА УДЕЛЯЮТ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ. В СТРУКТУРЕ КЛИНИКИ РАЗВЕРНУТА ЦЕЛАЯ АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. АМБУЛАТОРНУЮ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТ ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ, РАСПОЛОЖЕННАЯ НА ТЕРРИТОРИИ БОЛЬНИЧНОГО ГОРОДКА НА ПРОСПЕКТЕ ПОБЕДЫ. ТРИ ГОДА НАЗАД ФИЛИАЛ ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ БЫЛ ОТКРЫТ В ПОЛИКЛИНИКЕ № 2.

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ «ПИРОГОВКИ»



ТАКОЕ РЕШЕНИЕ БЫЛО ПРИНЯТО В СВЯЗИ С БОЛЬШОЙ ВОСТРЕБОВАННОСТЬЮ ДАННЫХ УСЛУГ. Для филиала выделили необходимые помещения и провели капитальный ремонт.

– Население района, которое обслуживает наша поликлиника №2, динамично растет, поскольку строится много новых домов, – рассказала Вероника Надсадина, и.о.



заведующей гинекологической службой ГКБ им. Н.И. Пирогова. – Это новые семьи с маленькими детьми, молодые семьи, которые планируют рождение ребенка. Поэтому и появилась необходимость открытия филиала женской консультации.

СЕГОДНЯ В ФИЛИАЛЕ РАБОТАЮТ ТРИ ДОКТОРА. Все они очень грамотные, имеют большой опыт. Прием ведется с 8 часов утра до 19.00.

СРЕДИ ПАЦИЕНТОК НЕМАЛО БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН. Они наблюдаются у

акушеров-гинекологов, получают все необходимые обследования и консультации других специалистов. Для контроля состояния плода один из кабинетов оборудован аппаратом КТГ.

ТАКЖЕ ВЕДЕТСЯ ПРИЕМ ЖЕНЩИН С ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. Им тоже оказывается весь спектр медицинских услуг. Для проведения диагностических исследований в арсенале наших специалистов есть современный УЗИ-аппарат и гистерокоольпоскоп. То есть это полноценный филиал, который обладает всеми функциями женской консультации. ■

МИОМА МАТКИ – ЭТО ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ, которая развивается из мышечной ткани матки и состоит преимущественно из элементов соединительной ткани. Пик заболеваемости приходится на возрастную группу 35–50 лет, однако в последнее время миома матки довольно часто диагностируется у женщин молодого возраста.

Миома матки – причины и симптомы

СРЕДИ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, С КОТОРЫМИ ПАЦИЕНТКИ ОБРАЩАЮТСЯ В ЖЕНСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ, ОЧЕНЬ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ МИОМА МАТКИ. МНОГИХ ПУГАЕТ ЭТОТ ДИАГНОЗ. ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ ОПУХОЛЬ И КАК ЕЕ ЛЕЧИТЬ?

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ, клинически проявляющиеся сбоями менструального цикла.

НЕРЕГУЛЯРНАЯ ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ, дисгармония в сексе – врачи отмечают, что женщины, испытывающие проблемы с достижением оргазма, чаще заболевают миомой матки.

МЕХАНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ: выскабливание, аборты, травматические роды.

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ.

СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: повышенное артериальное давление, ожирение, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы.

ВИДЫ МИОМ

Интерстициальная

Опухоль расположена в толще стенки матки.

Субмукозная

Значительная часть опухоли выпячивается в полость матки, что приводит к деформации полости.

Субсерозная

Опухоль разрастается под брюшинно.

СИМПТОМЫ МИОМЫ

ДЛИТЕЛЬНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ и ациклические кровотечения, с ними не связанные, приводят к снижению уровня гемоглобина в крови. Появляются слабость, бледность кожных покровов.

БОЛИ ВНИЗУ ЖИВОТА И В ПОЯСНИЦЕ, чаще ноющего характера.

НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ СОСЕДНИХ ОРГАНОВ – затруднения с мочеиспусканием, хронические запоры.

ЗАЧАСТУЮ МИОМА БЕССИМПТОМНА и становится «находкой» во время осмотра у гинеколога.

ДИАГНОСТИКА

МИОМА выявляется при гинекологическом осмотре, для подтверждения диагноза применяются дополнительные исследования: УЗИ, гистероскопия, лапароскопия, КТ и МРТ.

ЛЕЧЕНИЕ

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИОМЫ заключается в снижении

размеров новообразования и предупреждения осложнений, при таком способе назначается гормонотерапия.

ПРИ НЕЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ прибегают к оперативным методам.

ПРОФИЛАКТИКА

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТРАЦЕПТИВОВ.

ПОДДЕРЖАНИЕ нормального гормонального фона.

СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ гинекологических заболеваний.

ИСКЛЮЧЕНИЕ СТРЕССОВ и нервных перенапряжений.

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, занятия спортом. ■

СИЛА В ЕДИНСТВЕ

ИНСТИТУТ ПРОФСОЮЗОВ ПРИЗВАН ОБЪЕДИНЯТЬ СОТРУДНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ, ОКАЗЫВАТЬ ПРАВОВУЮ И ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ, В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ИХ ДОСУГ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СУЩЕСТВУЕТ В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ им. Н.И. ПИРОГОВА г. ОРЕНБУРГА ПРАКТИЧЕСКИ СО ДНЯ ЕЕ ОСНОВАНИЯ.

О ТОМ, КАК В БОЛЬНИЦЕ ПОСТРОЕНА ПРОФСОЮЗНАЯ РАБОТА СЕГОДНЯ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С председателем первичной профсоюзной организации, заведующей кабинетом медицинской статистики Натальей БОНДАРЕВОЙ.

Пироговка: У такого крупного учреждения здравоохранения, наверно, и профсоюзная организация соответствует?..

Н.Г. БОНДАРЕВА: На сегодняшний день в нашей организации состоит 1011 человек, что составляет 69% от числа сотрудников больницы. За последние два года к нам присоединились 340 человек, из них более 200 – молодые сотрудники в возрасте до 35 лет.

Профсоюзный комитет сейчас состоит из 9 человек из разных структурных подразделений больницы. Действуют совет ветеранов и совет молодежи.

Мы оказываем работникам серьезную социальную поддержку. То, что у медиков сейчас весьма неплохой базовый оклад, во многом заслуга Оренбургской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ под руководством Людмилы Борисовны Вараввы.

Именно комитет областной организации выступил с предложением о пересмотре базовой части заработной платы. Людмила Борисовна всегда поддерживает лучшие инициативы сотрудников больницы.

Профсоюз нашей больницы инициировал внесение изменений в порядок проведения спецоценки условий труда – теперь у медиков учитывается биологический фактор и при определенном классе вредности сокращается продолжительность рабочего времени, устанавливается

дополнительное количество дней отпуска.

Совместно с областным профсоюзным комитетом мы оказываем значительную поддержку нашим льготникам – в областном комитете есть юрист, который осуществляет безвозмездные консультации и представительство в судах, а я как председатель профсоюзной организации больницы готовлю соответствующее ходатайство. Так, мы помогаем сотрудникам, которые досрочно выходят на льготную пенсию, правильно оформить все документы и получить положенную в таких случаях компенсацию. Профсоюзный комитет принимает активное участие в создании коллективного договора больницы.

Пироговка: Обычно профсоюзными организациями проводятся мероприятия самого разного характера...

Н.Г. БОНДАРЕВА: О наших мероприятиях можно говорить очень долго. Например, еще в 2014 году, когда я только вступила в должность руководителя «первички», решила, что медикам и самим нужно обращать внимание на здоровый образ жизни. Сейчас мы активно посещаем спортивный комплекс «Гелиос» в селе Павловка, куда нас возит автобус, проезд и посещение этого комплекса для членов профсоюза абсолютно бесплатны. Создана программа выходного дня, наши сотрудники занимаются разными видами спорта: и футболом, и волейболом, и теннисом. К услугам медиков также два тренажерных зала и



бассейн «Гелиоса». Мы активно участвуем в областных спартакиадах среди учреждений здравоохранения и постоянно оказываемся в десятке лучших из 28 и более команд.

Кроме того, мы регулярно организуем поездки по святым местам, возим сотрудников в храмы Оренбуржья – в Саракташ, Пономаревку, Новосергиевку. Или выезжаем просто на отдых в Башкирию – в Красноусольск и на Нугуш. А еще у членов профсоюза с большим стажем есть возможность получить путевку в Соль-Илецкую клинику восстановительного лечения. Если работники едут в другие санатории области, то мы обеспечиваем частичную компенсацию стоимости путевки – до 15%.

Каждый год провожаем первоклашек, детей сотрудников больницы, в школу, привлекаем к празднованию Дня знаний разных артистов.

Большое внимание уделяем культурному досугу: часто посещаем театры города, профком приобретает билеты для членов организации. Участвуем во всех мероприятиях-конкурсах, организуемых городской и областной администрацией. Например, в ежегодном Празднике цветов, проводимом в День города, наши композиции последние 4 года в окружном этапе занимали первые места.

Коллектив у нас вообще очень творческий. Наш музыкальный

ансамбль «Гармония» приглашают к участию в грандиозных мероприятиях. Свои же праздники проводим с выездом на большие площадки – в ДК «Россия», филармонию и театр музыкальной комедии. Стараемся, чтобы все наши задумки воплощались в жизнь и были очень интересны сотрудникам: например, проводим конкурсы самодеятельности среди структурных подразделений больницы, а в прошлый Новый год состоялся конкурс на лучший видеоролик-поздравление.

Пироговка: Как часто ваш коллектив участвует в профессиональных конкурсах?

Н.Г. БОНДАРЕВА: Постоянно участвуем в различных конкурсах областного масштаба. В этом году наш молодой хирург, кандидат медицинских наук, председатель совета молодежи больницы Евгений Андреевич Синельщиков занял первое место как профсоюзный лидер. В прошлом году призовое место в конкурсе профсоюзных лидеров заняла я.

Проводим много «состязаний» внутри больницы, например, конкурс на лучшего участкового терапевта, лучшего хирурга, медсестру, санитарку; конкурс «Мы лучшие» среди параклинических служб и так далее.

Пироговка: Жизнь, что называется, кипит. Насколько тяжело поддерживать такое активное кипение?

Н.Г. БОНДАРЕВА: Главное, чтобы люди понимали, что к профсоюзной организации нельзя относиться лишь потребительски. Чтобы не выгореть на работе, нужно заниматься еще какими-то делами, участвовать в общественной жизни. Эту возможность как раз и предоставляет профсоюзная организация. Оказание материальной помощи – это лишь часть нашей работы.

В последнее время серьезной мотивацией вступления в профсоюз, как мне кажется, стали совместные поездки, в которых мы общаемся, делимся опытом, помогающие в сплочении коллектива и, конечно же – социально-правовая защита сотрудников. ■

Хвойный дух окутал парк больницы...

27 АПРЕЛЯ В ОРЕНБУРЖЬЕ СТАРТОВАЛ ВЕСЕННИЙ ЭТАП АКЦИИ «МИЛЛИОН ДЕРЕВЬЕВ». ПЕРВОЙ ПЛОЩАДКОЙ, ГДЕ НАЧАЛИ ВЫСАЖИВАТЬ ДЕРЕВЬЯ – САЖЕНЦЫ МОЛОДЫХ СОСЕНОК И ЕЛЕЙ, СТАЛА ОБШИРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА.

В АКЦИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ министр лесного и охотничьего хозяйства Виктор Тонких, главный врач Андрей Карпец, сотрудники министерств и работники лечебного учреждения. Всего с небывалым энтузиазмом было высажено около 50 деревьев.

НАПОМНИМ, АКЦИЯ «МИЛЛИОН ДЕРЕВЬЕВ» ПРОВОДИТСЯ С 2011 ГОДА по инициативе губернатора Оренбургской области Юрия Берга. За время ее проведения в районах области было высажено более 7 миллионов сеянцев и саженцев сосны, березы, тополя пирамидального, тополя черного, ясеня, ели, ивы, липы и других древесных и кустарниковых пород растений.



САЖЕНЦЫ ДЛЯ АКЦИИ «МИЛЛИОН ДЕРЕВЬЕВ» выращивают в лесных питомниках области. ■

«120/80»

В АПРЕЛЕ ВРАЧИ ГКБ ИМ. ПИРОГОВА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ АКЦИИ «120/80», ПРОВЕДЕННОЙ В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ МИНЗДРАВ ОМ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ И АГЕНТСТВОМ «ОРЕНИНФОРМ».

АКЦИЯ ПРОШЛА В ОРЕНБУРГЕ в мегамолле «Армада» и ТД «Восход». Основной целью было привлечь внимание населения к болезням сердечно-сосудистой системы, рассказать о факторах риска развития этих недугов, дать грамотные советы тем, кто стремится быть здоровым.

НА КАЖДОЙ ИЗ ПЛОЩАДОК были организованы посты здоровья, где любой

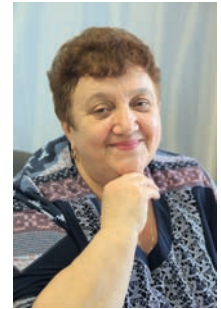
желающий мог измерить артериальное давление, рост, вес, оценить состояние дыхательной системы, получить консультации врачей: терапевта, кардиолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, педиатра, психолога.

– Наше население не всегда находит время на походы к врачу в поликлинику, – прокомментировал Игорь Юдин, заведующий отделением профилактики ГКБ им. Н.И. Пирогова. – Мы выявляем факторы риска развития заболеваний и объясняем людям, что им нужно найти время, чтобы позаботиться о своем здоровье.

ВСЕГО В АКЦИИ «120/80» были задействованы девять лечебных учреждений областного центра. Эстафета полезной информации продолжалась три часа. Для самых маленьких посетителей были организованы веселые конкурсы. Более 800 оренбуржцев смогли узнать много нового и полезного о состоянии собственного организма, своем здоровье и о том, как его сохранить. ■

Лирический лад

«ПИРОГОВКА» ПРОДОЛЖАЕТ ЗНАКОМИТЬ ВАС, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, С ТЕМИ, КТО НЕ ТОЛЬКО РАБОТАЕТ НА БЛАГО НАШЕГО С ВАМИ ЗДОРОВЬЯ, НО ЕЩЕ И УВЛЕЧЕН ЛИТЕРАТУРНЫМ ТВОРЧЕСТВОМ.



БОЛЕЕ 35 ЛЕТ РАБОТАЕТ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОБЛАСТИ ВЫПУСКНИЦА БУЗУЛУКСКОГО ФИНАНСОВОГО ТЕХНИКУМА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА КРЮЧКОВА. В следующем году исполнится 15 лет, как она занимает должность заместителя главного бухгалтера больницы имени Пирогова. Но далеко не все ее коллеги по клинике знают, что еще со школьной поры Ольга Николаевна пишет стихи. Лиричные, грустные...

ДО НЕДАВНИХ ПОР ЕЕ ЧИТАТЕЛЯМИ БЫЛИ ТОЛЬКО ДРУЗЬЯ. Сегодня мы продолжаем вас знакомить с творчеством этой удивительной женщины.

*Сегодня праздник нашей свадьбы.
Никто нам слово «Горько!»*

не кричит,

*И сердцу моему так больно,
А счастье затаилось и молчит.*

*От одиночества мне горько,
Не рада наступающей весне.
Ушел в далекую страну*

ты голубую

И не заходишь в гости и во сне.

*Тебя же каждый день я приглашаю,
Зайди хоть на минутку ты во сне,
Тебя своей любовью приласкаю
И посидим тихонько в тишине.*

*Я погляжу в глаза твои родные,
К своим губам ладонь твою*

прижму,

*Ты нежно мои волосы погладишь
И тихо скажешь: «Я тебя люблю...»*


Седьмой уж год я без тебя

страдаю,

*Зову и плачу и во сне все жду.
Мой милый, как сейчас мне горько,
И я по-прежнему тебя люблю.*

Есть В КОНТАКТ!

vk.com/pirogoва56

**БОЛЬНИЦУ ИМЕНИ ПИРОГОВА
МОЖНО НАЙТИ В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ. У МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ
ЕСТЬ СВОЯ ГРУППА**  **контакте**

«ПИРОГОВКА» РЕКОМЕНДУЕТ

АЛЛЕРГИЯ – ОСТРАЯ РЕАКЦИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА НА ОБЫЧНО БЕЗОБИДНЫЕ ВЕЩЕСТВА. Проявления аллергии различны – от слезящихся глаз и экземы до воспаления суставов и приступов удушья. Иногда реакцию организма сопровождают диарея, рвота. «Пироговка» рекомендует соблюдать меры профилактики.

1. При первых же аллергических проявлениях обращайтесь к врачу, чтобы провести комплексное обследование и поставить правильный диагноз.

2. Следите за состоянием желудочно-кишечного тракта, чтобы исключить гельминтоз, дисбактериоз, запоры кишечника – все это усугубляет течение аллергических заболеваний.

3. Создайте гипоаллергенную обстановку в доме. Как правило, аллергики остро реагируют на шерсть домашних животных.

4. Полноценное меню должно включать максимальное количество зеленых фруктов и овощей. Ведите пищевой дневник, благодаря ему можно правильно определить аллерген.

5. Соблюдайте режим дня, недосыпание отрицательно сказывается на работе всего организма. Сочетайте прогулки на свежем воздухе, физические нагрузки и закаливание.

6. Не занимайтесь самолечением и следите за сроком годности лекарств в домашней аптечке. Просроченные препараты выделяют летучие вещества, вызывающие обострение аллергии. ■

Научно-популярная газета «ПИРОГОВКА»

Учредитель:
ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова»
г. Оренбурга

Издатель:
АНО «Центр социальных инициатив
«РАЗВИТИЕ»,
460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, оф. 2,
телефон 388-259, pxp@inbox.ru

Главный редактор **Н.Н. Соболева**

Исполнительный редактор
М.П. Селиверстова

Над номером работали:
**А. Горынин, О. Сиротина,
Е. Богомолова, И. Боева**

Номер отпечатан в АНО «ЦСИ «Развитие»,
460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, оф. 2,
телефон 388-259, pxp@inbox.ru

Тираж 999 экз.

«ПИРОГОВКА» ГОТОВИТ ПРИЗЫ

В каждом номере газеты мы задаем вопрос, ответ на который можно направлять в группу ВКонтакте vk.com/pirogova56

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЮ

– Одному из отделений больницы им. Пирогова присвоено имя врача – ветерана Великой Отечественной войны. Что это за отделение и чье имя оно носит?

Правильный ответ на предыдущий вопрос викторины первым прислал Николай Иванович.

Николай Пирогов дружил с Владимиром Далем.

В МИРЕ биологи научились очищать клетки от генов ВИЧ

ГЕНЕТИКИ ПОКАЗАЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ГЛУБОКОГО РЕДАКТИРОВАНИЯ ГЕНОМА зараженных ВИЧ иммунных клеток. Новая технология позволяет удалить из него вирусные гены и надежно препятствует их повторному встраиванию. В своем исследовании ученые из Темпльского университета использовали метод удаления ВИЧ из зараженных Т-лимфоцитов, показав, что система позволяет вырезать все до единой копии вирусного генома и препятствует его повторному встраиванию в хромосомы.

СУЩЕСТВУЮЩИЕ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ позволяют «заморозить» инфекцию, ослабив ее и продлевая жизнь больных. Вирус быстро встраивается в геном иммунных клеток, где способен сохраняться неопределенно долго, если только новые методы генной инженерии не позволят удалить его навсегда. ■

В РОССИИ открыли первую модульную подстанцию скорой медицинской помощи

В РАМКАХ РАБОЧЕЙ ПОЕЗДКИ В г. СЕВАСТОПОЛЬ в ее открытии принимала участие министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

МОБИЛЬНУЮ ПОДСТАНЦИЮ УСТАНОВИЛИ В ГУСТОНАСЕЛЕННОЙ СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА, где проживает около 30 тыс. человек, а общее количество вызовов скорой помощи в год – не менее 1,5 тыс. Уникальный

объект здравоохранения организовали в кратчайшие сроки (около 6 месяцев) в модульном быстровозводимом здании.

ПО СЛОВАМ ВЕРОНИКИ СКВОРЦОВОЙ, подстанция оборудована необходимой техникой. Предусмотрена комната отдыха для персонала и водителей «скорой», есть возможность правильно содержать лекарственные препараты, включая наркотические. У мобильной подстанции в пользовании новые автомобили и реанимобиль, оснащенный всем необходимым для проведения интенсивной дыхательной и сердечно-сосудистой терапии. ■

В ОРЕНБУРЖЬЕ появилась централизованная клинико-диагностическая лаборатория

ОТКРЫТА ОНА НА БАЗЕ ГКБ №3 г. ОРЕНБУРГА, на оснащение по последнему слову техники было затрачено более 80 млн рублей. Здесь установлено 13 современных анализаторов, работа которых полностью автоматизирована. За рабочий день лаборатория может обслужить до 3 тысяч пациентов. При этом места забора анализов остаются в поликлиниках по месту жительства. Там же выдают и результаты.

КАЖДЫЙ АНАЛИЗ ИМЕЕТ СВОЙ ШТРИХ-КОД, который считывает компьютер, информация в электронном виде по защищенным каналам передается в медучреждения.

В ПЕРСПЕКТИВЕ НОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ будет обслуживать все поликлиники областного центра, а также Сакмарскую и Оренбургскую районные больницы. ■